

# EDITORIAL

Estimados lectores:

Es un placer para mí presentar este nuevo número de la Revista UniNorte de Medicina y Ciencias de la Salud, correspondiente al Volumen 12, Número 1. En esta edición, tenemos el privilegio de publicar 10 artículos científicos de gran relevancia, que abordan diversas temáticas dentro del campo de la salud.

En primer lugar, Riveros-Ozuna et al. nos brindan una mirada sobre la prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes de medicina de la Universidad del Norte, explorando su relación con variables sociodemográficas, académicas y estilos de vida. Este estudio resalta la importancia de abordar la salud mental en esta población universitaria.

Por su parte, Centurión Leguizamón et al. analizan los patrones de resistencia antibiótica en infecciones urinarias de gestantes, a través de registros de antibiogramas de laboratorios público y privado. Sus hallazgos son fundamentales para orientar el tratamiento empírico y el desarrollo de estrategias de prevención adaptadas a la realidad local.

Ávalos y Alfonzo nos presentan un estudio sobre los factores de riesgo asociados a accidente cerebrovascular isquémico en pacientes de 30 a 60 años, proporcionando información epidemiológica valiosa para el

desarrollo de programas de prevención y control de esta patología en nuestro medio.

Alfonzo Escobar et al. evalúan el comportamiento de la glicemia, la hemoglobina glicosilada y la frecuencia de hipoglicemia en pacientes diabéticos tipo 2 tratados con insulina glargina versus NPH, aportando evidencia para optimizar el manejo individualizado de estos pacientes.

Paiva León y Morlas Luraghi exploran la influencia del estrés en los hábitos alimenticios de los usuarios de un gimnasio, destacando la importancia de considerar el manejo del estrés y la educación nutricional en el abordaje integral de la salud de estos individuos.

Kunrath Gottens y Sánchez Hausf nos brindan una revisión sobre la relación entre la fisioterapia y la estética, examinando las intervenciones y técnicas utilizadas para mejorar la apariencia física y el bienestar, respaldadas por una sólida base científica.

Servín y Ávalos indagan sobre la incidencia de casos de depresión poscuarentena en adultos de 18 a 35 años, resaltando la necesidad de implementar estrategias de prevención, detección temprana y tratamiento de los trastornos depresivos en esta población.

Pereira Zavala y Oviedo Frutos revisan los efectos de la magnetoterapia como tratamiento neurológico y endocrino, mostrando su potencial como terapia complementaria en la rehabilitación de pacientes con disfunciones endocrinas y sintomatología neurológica.

Redes Coronel y Oviedo Frutos analizan el impacto de la oxigenoterapia de alto flujo en pacientes con COVID-19, resaltando su efectividad en el manejo de la insuficiencia respiratoria y la importancia de seguir protocolos de seguridad adecuados durante su aplicación.

Finalmente, Weiss Bohl e Inmediato Ghetti examinan la actualidad científica de la técnica de clapping en fisioterapia respiratoria, cuestionando su eficacia y destacando la preferencia por técnicas de higiene bronquial más seguras y mejor toleradas.

Estos artículos representan el fruto del arduo trabajo y dedicación de nuestros investigadores, docentes y alumnos, quienes buscan contribuir al avance del conocimiento científico en el área de la salud. La divulga-

ción de estos estudios a través de nuestra revista es fundamental para compartir estos hallazgos con la comunidad académica y profesional, fomentando el intercambio de ideas y la colaboración interdisciplinaria.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todos los autores por confiar en nuestra revista para la publicación de sus investigaciones, así como a los revisores por su valiosa labor en garantizar la calidad y rigor científico de los artículos. Asimismo, extendo mi gratitud al equipo editorial por su incansable esfuerzo en hacer posible cada número de la Revista UniNorte de Medicina y Ciencias de la Salud.

Invito a nuestros lectores a sumergirse en las páginas de este número, esperando que los artículos aquí presentados sean de su interés y contribuyan a enriquecer su práctica profesional e investigativa. Sigamos trabajando juntos en la construcción de una comunidad científica sólida y comprometida con la mejora de la salud y el bienestar de nuestra sociedad.

Cordialmente,

**Prof. Dr. Alcides Chaux**

*Editor en Jefe*

Revista UniNorte de Medicina y Ciencias de la Salud