

EDITORIAL

Estimados lectores:

El presente número de la Revista UniNorte de Medicina y Ciencias de la Salud representa un hito significativo en la producción científica institucional, reuniendo diez contribuciones que reflejan la diversidad y el alcance de la investigación en ciencias de la salud. Esta edición destaca por su amplitud temática y la representatividad geográfica de sus contribuciones, abarcando cinco filiales de la Universidad del Norte.

«Confidencialidad médica en la era de las redes sociales: Una revisión de los desafíos éticos y legales» representa una contribución fundamental para la práctica médica contemporánea. Fretes Oviedo, Segovia Segovia y Marcet Franco han desarrollado un análisis exhaustivo que trasciende los aspectos tradicionales de la confidencialidad médica para abordar los desafíos emergentes en el entorno digital. El trabajo destaca por su rigurosa metodología de revisión sistemática y la inclusión de jurisprudencia internacional relevante. La síntesis de evidencia proveniente de múltiples jurisdicciones y contextos culturales establece un marco de referencia invaluable para los profesionales de la salud. Las guías prácticas propuestas para el manejo de información confidencial en plataformas digitales representan una contribución significativa a la literatura médica paraguaya sobre ética digital en salud.

La investigación «Estrategias de promoción de la salud mental en entornos de atención primaria» establece un precedente importante en la integración de servicios de salud mental en Paraguay. El equipo liderado por Marcet ha logrado una sistematización ejemplar de programas exitosos, adaptándolos al contexto local. El análisis cuantitativo de la efectividad de las intervenciones se sustenta en una metodología robusta y datos verificables. El trabajo sobresale por su innovador enfoque en la implementación de tecnologías móviles y telemedicina, presentando soluciones viables para ampliar la cobertura de servicios de salud mental. Las recomendaciones propuestas tienen implicaciones directas para la formulación de políticas sanitarias nacionales.

El estudio «Estrategias innovadoras para reducir barreras de acceso a servicios de salud en áreas rurales y urbano-marginales» aborda una problemática crítica del sistema sanitario paraguayo. La metodología mixta empleada por Giménez y colaboradores, que combina análisis epidemiológico cuantitativo con estudios de caso cualitativos, proporciona una comprensión integral de las barreras de acceso. El trabajo destaca por su riguroso análisis de datos y la propuesta de soluciones contextualizadas y factibles. Las recomendaciones presentadas tienen el potencial de influir significativamente en la planificación de servicios de salud en áreas desatendidas.

«Los desafíos de la menstruación en condiciones de precariedad», desarrollado por el equipo de la Filial Ciudad del Este, representa un aporte significativo a la comprensión de una problemática de salud pública frecuentemente desatendida. La investigación sobresale por su metodología mixta, robusta y su enfoque integral, que abarca aspectos socioeconómicos, culturales y sanitarios. Los hallazgos revelan barreras estructurales considerables en el acceso a recursos básicos de higiene menstrual y proponen intervenciones factibles para abordar esta problemática. El estudio establece una base sólida para el desarrollo de políticas públicas orientadas a mejorar la salud menstrual en poblaciones vulnerables.

La investigación sobre «Abordaje terapéutico de un paciente con diástasis del recto abdominal postparto» presenta un análisis detallado y metodológicamente riguroso de una intervención terapéutica innova-

dora. El trabajo destaca por su documentación exhaustiva del proceso de rehabilitación y la medición objetiva de resultados. Los autores han logrado demostrar la efectividad de un protocolo terapéutico integral, respaldado por evidencia cuantitativa sólida y seguimiento a largo plazo. Las implicaciones para la práctica clínica son significativas, especialmente en el contexto de la rehabilitación postparto.

El artículo sobre «Entrenamiento de la musculatura respiratoria en los deportistas» representa una contribución valiosa al campo de la medicina deportiva. La investigación se distingue por su diseño metodológico riguroso y el análisis detallado de resultados en diferentes disciplinas deportivas. Los hallazgos sobre la efectividad diferencial del entrenamiento respiratorio en rugby y fútbol son particularmente relevantes para la práctica clínica deportiva. El trabajo establece parámetros claros para la implementación de programas de entrenamiento respiratorio específicos por deporte.

La revisión sobre «Papel actual del biofeedback en la rehabilitación» constituye un análisis comprehensivo y actualizado de esta técnica terapéutica. El trabajo sobresale por su metodología sistemática de revisión y la evaluación crítica de la evidencia disponible. Los autores han logrado sintetizar efectivamente la aplicabilidad del biofeedback en diversas áreas de rehabilitación, proporcionando recomendaciones prácticas basadas en la evidencia. Las implicaciones para la práctica clínica son sustanciales, especialmente en el contexto de la rehabilitación neurológica y músculo-esquelética.

El estudio sobre «Características de suplementación nutricional en deportistas que asisten a gimnasios» aporta datos cruciales sobre patrones de consumo de suplementos en el contexto local. La metodología empleada permite una caracterización detallada de las prácticas de suplementación y las percepciones de los usuarios. Los hallazgos revelan patrones de uso potencialmente problemáticos y destacan la necesidad de intervenciones educativas específicas. El trabajo establece una base importante para el desarrollo de programas de educación nutricional en el ámbito deportivo.

El reporte de caso sobre el tratamiento con Alectinib en adenocarcinoma pulmonar ALK-positivo representa una contribución significativa a la

literatura oncológica. La documentación detallada del caso y el seguimiento exhaustivo de la respuesta terapéutica proporcionan evidencia valiosa sobre la efectividad de terapias dirigidas en población joven no fumadora. El trabajo destaca por su análisis molecular detallado y la documentación rigurosa de la evolución clínica. Las implicaciones para la práctica oncológica son relevantes, especialmente en el contexto de la medicina personalizada.

La investigación sobre «Estrategias de enseñanza-aprendizaje y rendimiento académico en estudiantes de medicina» proporciona evidencia crucial para la educación médica. El diseño metodológico robusto y el análisis estadístico detallado respaldan la validez de los hallazgos sobre la efectividad de diferentes estrategias pedagógicas. Las correlaciones identificadas entre metodologías activas y rendimiento académico tienen implicaciones directas para la planificación curricular en educación médica.

La diversidad temática y geográfica de las contribuciones en este número refleja la madurez y el alcance de la investigación en ciencias de la salud en la Universidad del Norte. Cada artículo ha sido sometido a un riguroso proceso de revisión y representa una contribución significativa a su campo respectivo. El compromiso con la excelencia científica y la relevancia práctica de las investigaciones presentadas establece un estándar elevado para futuras contribuciones.

Dr. Alcides Chaux

Editor en Jefe

Revista UniNorte de Medicina y Ciencias de la Salud